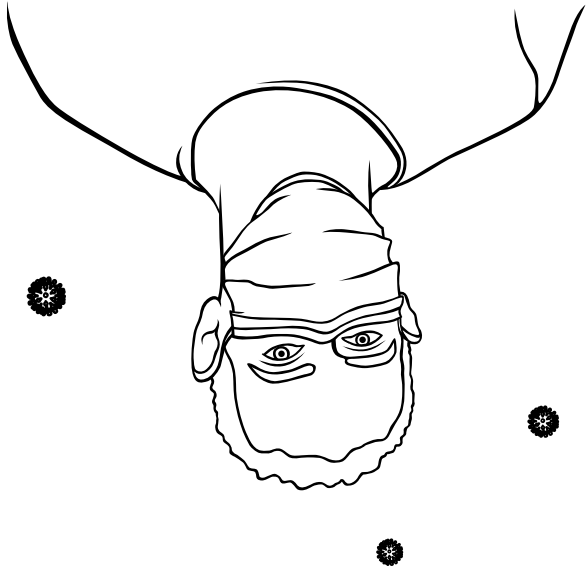


Ochron siebie i innych!



nowy wirus w mieście

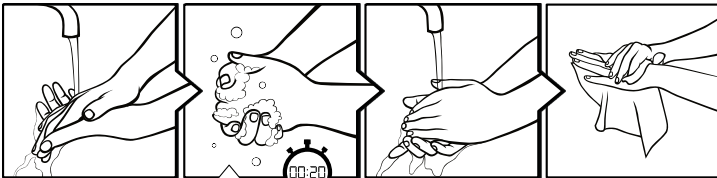
Poradnik COVID-19

Nie dotykaj twarzy.



Jeżeli musisz dotknąć twarzy,
umyj najpierw ręce.

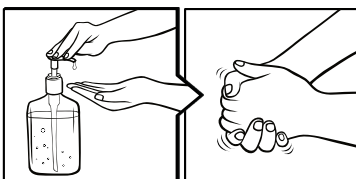
Często myj ręce.



W czasie mydlenia powoli policz do 20-u.

Lub używaj żelu do dezynfekcji.

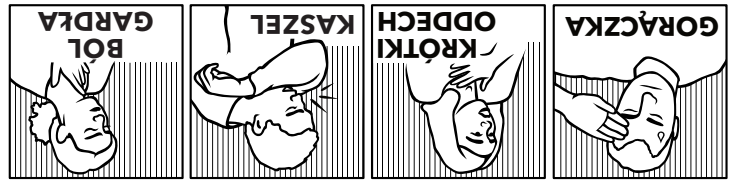
Proszę nacierać ręce aż wyschną.



Ważne numery telefonów:

Jeżeli uważasz, że twój stan się pogarsza,
zadzwoń pod 911.

- ☑ Poinformuj pracowników w schronisku.
- ☑ Poproś o maskę.
- ☑ Wykonuj czynności z pierwszej i drugiej strony.

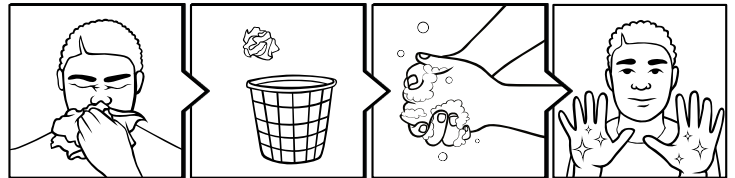


Czy czujesz się chory?

Większość ludzi z tym wirusem ma objawy przeziębienia. Ale niektórzy mogą poważnie zachorować.

Jak kaszlesz zasłoń nos i usta!

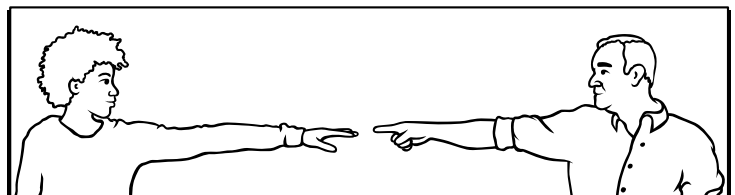
Używaj chusteczki.



Lub swojego łokcia.



Jak tylko jest to możliwe, zachowaj dystans **6 stóp** (ok.2 metrów) od innych.



Ciesz się samotnością!