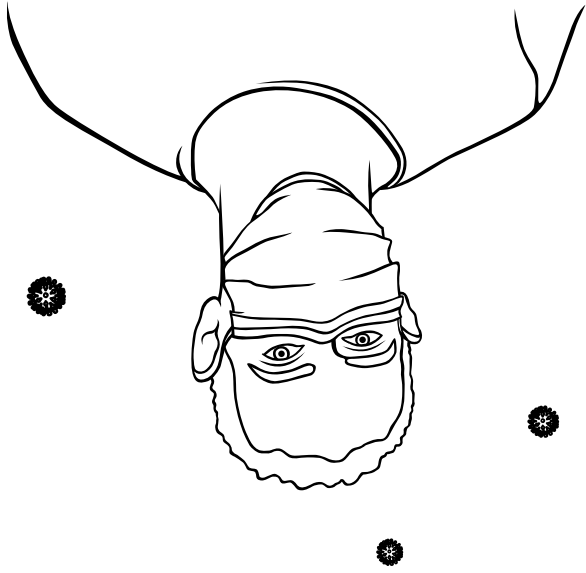


!Protéjase usted mismo y a los demás!



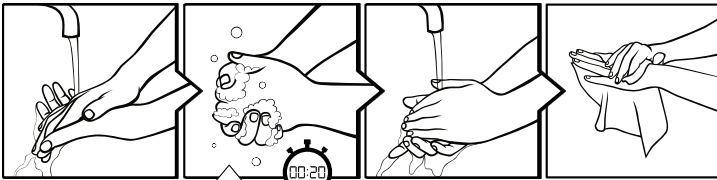
Guía de COVID-19 el nuevo virus en la ciudad

No se toque la cara.



Si necesita tocarse la cara,
primero lávese las manos.

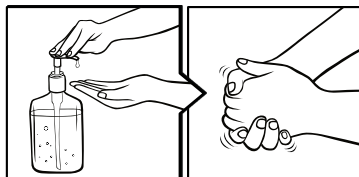
Lávese las manos con frecuencia.



Cuente hasta 20 lentamente mientras hace espuma con el jabón.

O use desinfectante para manos.

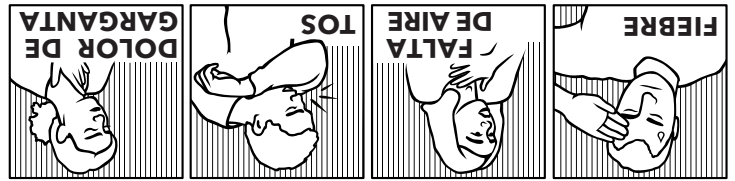
Siga frotándose las manos hasta que se seque.



Números de teléfono importantes:

Si cree que se está *muy enfermo*, llame al 911.

- ☑ Dígale a las personas que trabajan en su albergue o vaya al hospital más cercano.
- ☑ Pida una máscara para usar.
- ☑ Siga haciendo todo en las páginas 1 y 2.



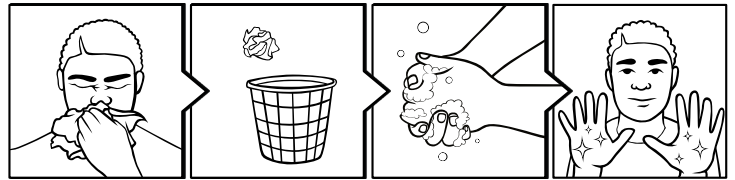
? Se siente enfermo?

La mayoría de las personas con el virus solo tienen un resfriado.
Pero algunas personas pueden enfermarse mucho.

Cuando tosa...

¡cúbrase la nariz y la boca!

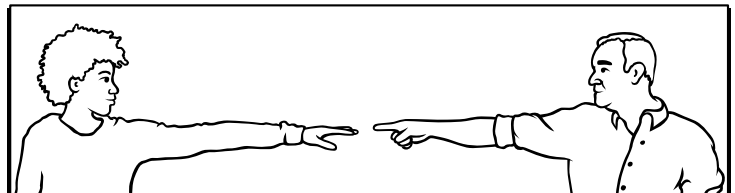
Use un pañuelo descartable.



O use su codo.



Siempre que pueda, manténgase al menos a **6 pies** de distancia de los demás.



¡Disfrute de un tiempo a solas!